

Arbeitsanleitung

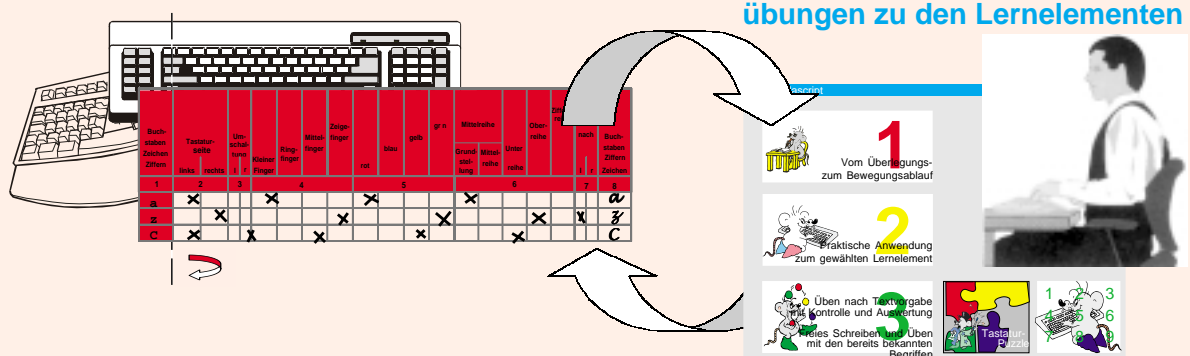
Dieses Lernprogramm befasst sich mit der deutschen Tastatur nach DIN 2137. Dieser Tastaturbelegung entsprechend wird das Zehn-Finger-Tastschreiben mit diesem Programm erarbeitet.

Durch mentales Training schneller zum Erfolg

Mit dem **fiellascript®** Tastatur-Lernprogramm werden die Überlegungsabläufe zur sicheren Beherrschung der Tastatur durch mentales Training erlernt. Je klarer die Wahrnehmung oder Vorstellung einer Übung gegliedert ist, je mehr Einzelheiten von einem Bewegungsablauf - ob Tastschreiben oder z. B. im Sport beim Ski laufen - wiedergegeben werden können, desto wirkungsvoller ist die Vorbereitung auf die Ausführung des Bewegungsablaufs. Alle Arten von Arbeitsabläufen lassen sich dadurch schneller und sicherer erlernen. So ist Lernen in umfassender Weise in das Wahrnehmen und Denken eingebettet. Beim Lernen nimmt man auf; beim Anwenden gibt man wieder.

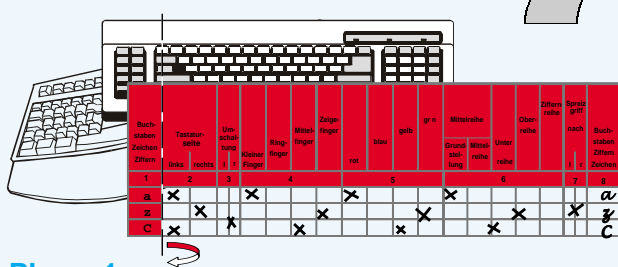
Welche Möglichkeiten der Erarbeitung eröffnet das **fiellascript®** Tastatur-Lernprogramm?

Kombinierte Methode



Bei der kombinierten Methode werden die Überlegungsabläufe nach und nach durch mentales Training aufgenommen. Nach Abschluss eines oder mehrerer Lernelemente erfolgt bereits die Umsetzung der im Langzeitgedächtnis gespeicherten Überlegungsabläufe in Bewegung. Zu diesem Zweck ist eigens eine spezielle Software „fiellascript TLP 3.4“ entwickelt worden, die sich in ihrer gesamten Konzeption auf das mentale Training nach **fiellascript®** bezieht und somit die Überlegungsabläufe noch weiter festigt.

Kognitive Methode



Phase 1

Bei dieser Vorgehensweise werden zunächst **alle** Überlegungsabläufe durch mentales Training aufgenommen und somit eine Vorstellung vom gesamten Tastenfeld im Langzeitgedächtnis erzeugt.

Wenn **alle** Lernelemente erarbeitet wurden, werden die Bewegungsvorstellungen durch Schreibübungen in Bewegungsabläufe umgesetzt.

